

## Swanger, beplan jy 'n swangerskap of borsvoed jy? KRY DIE INENTING TEEN COVID-19



- COVID-19 is baie gevaarliker in swanger vroue, veral na die einde van die swangerskap toe.
- Swanger vroue wat ouer is of hoë bloeddruk, diabetes, vetsug, TB of onbehandelde MIV het, is veral in gevaar.



### Wat weet ons van die COVID-19-entstowwe?

- COVID-19-entstowwe is baie doeltreffend. Dit verminder jou kans om ernstige COVID-19 te kry of aan COVID-19 te sterf.
- Die entstof kan jou en moontlik jou baba teen selfs ligte COVID-19-infeksie beskerm.
- Nie een van die COVID-19-entstowwe bevat die lewendige virus nie. Jy en jou baba kan dus nie COVID-19 kry van die entstowwe nie.
- COVID-19-entstowwe is veilig. Dit veroorsaak dieselfde nuwe-effekte, of jy swanger is of nie. Dis gewoonlik lig. Jy kan parasetamol gebruik as jy koors of hoofpyn het na inenting.
- Jy het 'n groter kans om baie siek te word van COVID-19 as om 'n ernstige nuwe-effek van die entstof te kry.
- Daar is geen bekende risiko's vir jou baba wanneer jy borsvoed nie. Daar kan voordele vir jou baba wees as jy ingeënt is.
- Daar is geen bewyse dat COVID-19-entstowwe probleme veroorsaak met vrugbaarheid of om in die toekoms swanger te raak nie.

COVID-19-entstofstudies in swanger vroue het nie enige skadelike uitwerking op die ontwikkelende baba of swangerskap getoon nie. Meer as 148 000 swanger vroue in Amerika is ingeënt sonder enige veiligheidskwessies.



### Wat moet jy nou doen?

1. Praat met 'n gesondheidsorgverskaffer as jy meer inligting nodig het of as jy enige vrese het.
2. Woon steeds jou gewone voorgeboortesorg- en babakliniekbesoeke by.
3. Gaan voort met maatreëls om te verhoed dat jy COVID-19 opdoen.



- Dra jou masker



- Was jou hande



- Behou 'n veilige fisieke afstand tussen jou en ander mense



- Vermy groot groepe mense en beknopte areas

4. Registreer om ingeënt te word:  
<https://vaccine.enroll.health.gov.za>

