

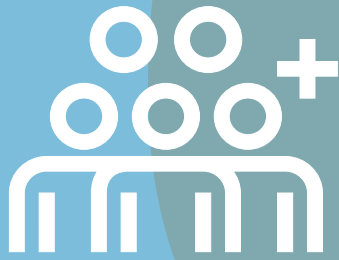
WANNEER EN HOE OM TE ISOLEER

COVID-19 positief / wag vir toetsuitslae / nabye kontak met 'n positiewe persoon

Koronavirus is hoogs aansteeklik, en versprei deur middel van klein druppeltjies wanneer daar nabye kontak is met 'n persoon wat daarmee aangesteek is. Dis belangrik om te isoleer as jy simptome ontwikkel of op 'n toetsuitslag wag.

WAT IS 'N NABYE KONTAK?

Iemand met wie jy vir langer as 15 minute, nader as 1,5 m, sonder 'n masker kontak gehad het. Laai die **CovidAlertSA-foontoepassing** af om kennisgewings te kry as jy 'n nabye kontak was.



WAT MOET JY DOEN?

- Dra 'n masker wanneer jy interaksie met ander mense het vir die volgende 5 dae vanaf die datum van die toets.
- Vermy sosiale byeenkomste (3 of meer mense) vir 7 dae vanaf die datum van die toets.



VIR HOE LANK MOET JY ISOLEER?

LIGTE SIMPTOME/COVID-19-POSITIEF:

7 dae nadat jou simptome begin het.

COVID-19-POSITIEF MAAR GEEN SIMPTOME NIE:

Jy hoef nie te isoleer nie.

NABYE KONTAK MET IEMAND MET SIMPTOME OF BEVESTIGDE COVID-19:

Mense met asimptomatiese COVID-19-infeksie hoef nie te isoleer nie.



VIR MEER INLIGTING:

Wes-Kaapse Regering-kontaksentrum

0860 142 142 (tolvry)

Nasionale Blitslyn:

0800 029 999

WhatsApp "Hi" na

0600 123 456

BLY VEILIG

GAAN VOORT