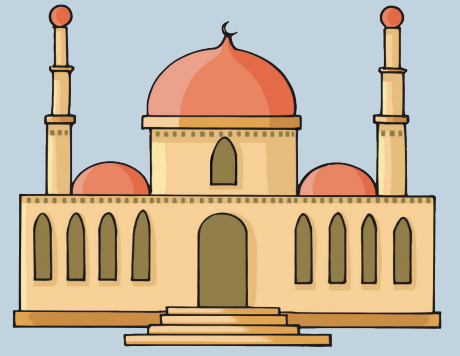


COVID-19

Beskerm jouself by die moskee

- Wanneer iemand wat COVID-19 het asemhaal, praat, hoës of aan dinge raak, laat hulle die koronavirus op oppervlakke en in die lug agter.
- Jy kan koronavirus opdoen as jy nabye kontak het met iemand wat dit het, of as jy aan hierdie oppervlakke en dan aan jou oë, neus of mond raak.



Bly by die huis as jy:

- Siek is of COVID-19 het.
- Die afgelope 10 dae nabye kontak gehad het met iemand wat COVID-19 het.
- Vatbaar is vir ernstige COVID-19 (ouer as 55 jaar of 'n chroniese toestand het, veral diabetes).

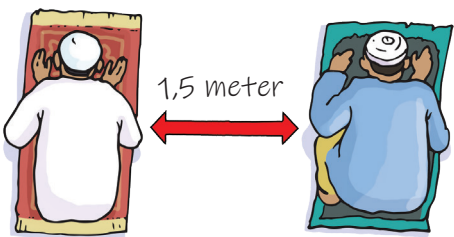


Jy kan beperkings te wagte wees op die getal mense en tyd wat by die moskee deurgebring kan word:

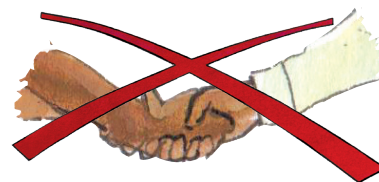
- By elke binnenshuise gebedssessie sal hoogstens 250 mense (teen 50%-kapasiteit) toegelaat word.
- By elke buitenshuise gebedssessie sal hoogstens 500 mense (teen 50%-kapasiteit) toegelaat word.
- Gaan net moskee toe vir die Fardh-gebede.
- Jumuah sal beperk word tot 15 minute.
- Doen wudhu by die huis voordat jy moskee toe gaan.



Doen die volgende om te keer dat die koronavirus versprei word:



Bly 1,5 meter weg van mekaar. Vermoed samekomste voor of na die gebede.

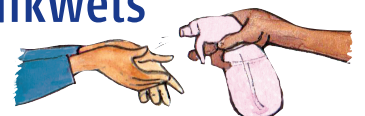


Vermoed drukkie of handdrukke.

Bring jou eie bidmatjie en Koran saam en moenie dat ander mense dit gebruik nie.



Ontsmet jou hande wanneer jy opdaag, nadat jy jou skoene aangetrek het en nadat jy aan voorwerpe of oppervlakke geraak het wat dikwels deur mense aangeraak word.



Dra 'n lapmasker.



Moenie met ongewaste hande aan jou mond, neus of oë raak nie.



Hoës of nies in jou elmboog.



Hou jou skoene in 'n sakkie en moenie kaalvoet loop nie.



Enigene kan COVID-19 kry. Kom ons wees bedagsaam teenoor mekaar – ons is almal saam in hierdie ding.



Wes-Kaapse
Regering

BLY VEILIG. RED LEWENS.